

2022

Çıkış Sorular

1. Set

39 Soru • Açıklamalı Çözümler

2022 sınavı • A, B ve C sınıfı için
Çıkış sorular • Mevzuat referanslı açıklamalar

Bu setteki sorular geçmiş İSG sınavlarında çıkış gerçek sorulardır. Çözümler mevzuat maddesi referansı ile hazırlanmıştır.

BU SETTEKİ KONULAR

Ergonomi	13 soru
Fiziksel Etkenler	12 soru
Biyolojik Riskler	8 soru
Elektrik Güvenliği	6 soru

Hatırlatma: İSG sınavlarında yanlış cezası yoktur. Net = doğru sayısıdır, puan = (doğru ÷ toplam soru) × 100. Bu yüzden hiçbir soruyu boş bırakma.

Kâğıt bitince burada devam et

İSG Akademi uygulamasında 7.500 soru seni bekliyor.

Konu testleri • deneme sınavları • konu konu istatistik

App Store • Google Play

isgakademim.com.tr/indir

Ergonomi

13 Soru

- 4857 sayılı İş Kanunu'nun 69 uncu maddesine göre, gece ve gündüz postaları hâlinde yürütülen çalışmalarda işçilerin yeterli dinlenmesinin sağlanması amacıyla postası değiştirilecek işçi, kesintisiz olarak en az kaç saat dinlendirilmeden diğer postada çalıştırılmaz?
A) 7
B) 8
C) 9
D) 11
E) 14
- Aşağıdakilerden hangisi iş yerinde psikososyal etki oluşturan yönetsel faktörlerden biri değildir?
A) Zaman baskısı
B) Uzun çalışma süreleri
C) Ailevi desteğin azlığı
D) Artmış iş yükü
E) Vardiyalı çalışma
- Bilgisayarla çalışırken fare ve klavye kullanımından kaynaklı zorlanmaları önlemek için aşağıdakilerden hangisinin yapılması önerilmez?
A) Klavyedeki ikili tuş kombinasyonlarının iki el kullanılarak tuşlanması
B) Klavye kullanırken yapılan telefon konuşmalarında ahizenin kulakla omuz arasına sıkıştırılması
C) Farenin, klavyenin yanına elin fazla uzanmasını gerektirmeyecek şekilde konulması
D) Kolların ve ellerin uygun sıcaklıkta tutulması
E) Farenin hafif tutulması ve sert kavranmaması
- Bir hastanenin acil servisinde çalışanlarda yüksek stres düzeyi saptanması üzerine hem çalışma düzenine hem de çalışanların baş etme becerilerine yönelik önlemler planlanmaktadır. Buna göre; I. Çalışanın işini denetleyebilmesi II. Egzersiz ve gevşeme yöntemleri III. Esnek çalışma programları yukarıdakilerden hangileri stres yönetiminde örgütsel stratejilerdendir?
A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) I ve III
D) II ve III
E) I, II ve III
- Bir konaklama işletmesinde resepsiyon ve mutfak birimlerinde gece postası düzeni kurulmakta, çalışma süreleri yeniden planlanmaktadır. 4857 sayılı İş Kanunu'nun 69 uncu maddesine göre aşağıdaki sektörlerden hangisinde işçinin yazılı onayı alınmak şartıyla yedi buçuk saatin üzerinde gece çalışması yaptırılabilir?
A) Turizm
B) Eğitim
C) İnşaat
D) Büro
E) Satış
- Bir mağazada ekranlı araçlarla ayakta çalışılan kasa ve danışma noktaları için ergonomik düzenleme yapılmaktadır. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda İş Sağlığı ve Güvenliği Rehberi'ne göre aşağıdakilerden hangisi ekranlı araçlarla ayakta çalışmalarda dikkat edilecek hususlar arasında **yer almaz**?
A) Masa yüksekliğinin, ayakta çalışanın kalça yüksekliğinden az olacak şekilde ayarlanması
B) Çalışma süresi boyunca duruşun düzeltilmesi
C) Ayakta çalışmaya sık sık ara verilmesi
D) Vücut ağırlığının sürekli tek bir bacağa yüklenmesini önleyecek şekilde çalışılması
E) Düzenli aralıklarla esneme egzersizleri yapılması
- Bir üretim işletmesinde yapılan çalışan memnuniyeti anketinde iş doyumunun düşük olduğu görülmüş ve işin yeniden tasarlanması gündeme gelmiştir. Herzberg'in İki Faktör (Hijyen-Motivasyon) Teoris'i'ne göre işe ilişkin içsel doyumun sağlanmasıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?
A) İş doyumunu işin kendisinden kaynaklanan güdüleyiciler dizisinden sağlar.
B) Kötü çalışma koşulları doyumsuzluğa yol açar.
C) Çalışana özel beceriler kazanacak biçimde uzmanlık gerektiren görevler verilmelidir.
D) İşin zenginleştirilmesi umuduyula düşük düzeydeki görevler arasında rotasyon yapılmamalıdır.
E) Alt düzey denetim artırılarak çalışanın sorumluluğu azaltılmalıdır.
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre aşağıdakilerden hangisi klavyede aranan asgari gereklerden biri değildir?
A) Klavyenin ön tarafına bileklerin dayanabileceği özel destek konulması
B) Klavyenin kabloşuz bağlantı özelliğine sahip olması
C) Klavye yüzeyinin mat olması
D) Klavye tuşlarının kolay kullanılır yapıda olması
E) Klavye tuşları üzerindeki sembollerin çalışma pozisyonuna göre kolaylıkla okunabilir olması
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre aşağıdakilerden hangisi, esas işi ekranlı araçlarla çalışmak olan ve normal çalışmasının önemli bir bölümünde ekranlı araç kullanan kişiyi ifade eder?
A) Tekniker
B) Erişimci
C) Bilişim uzmanı
D) Operatör
E) Bilgisayar işletmeni
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre, çalışanlara ekranlı araçlarla çalışmalar hakkında verilecek eğitimler; I. gözleri en az yoran yazı karakterleri ve renkler, II. kas ve iskelet sisteminin dinlendirilmesi, III. doğru oturuş Konularından hangilerini özellikle içermelidir?
A) Yalnız I
B) I ve II
C) I ve III
D) II ve III
E) I, II ve III

11. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'te; I. monitör, II. fare, III. çalışma sandalyesi Ekipmanlarından hangileriyle ilgili asgari gerekler yer alır?
- A) Yalnız II
B) Yalnız III
C) I ve II
D) I ve III
E) I, II ve III
12. Sağlık Kuralları Bakımından Günde Azami Yedi Buçuk Saat veya Daha Az Çalışması Gereken İşler Hakkında Yönetmelik'e göre, karbon sülfürden etkilenme tehlikesi bulunan işlerde günlük azami çalışma süresi kaç saattir?
- A) 4
B) 5
C) 6
D) 7
E) 7,5
13. Sağlık Kuralları Bakımından Günde Azami Yedi Buçuk Saat veya Daha Az Çalışması Gereken İşler Hakkında Yönetmelik'te sayılan işlerden herhangi birinin veya birkaçının sürekli olarak yapıldığı iş yeri İşverenleri; bu işlerin niteliklerini, yapılma zamanlarını ve çalışan sayılarını aşağıdakilerden hangisine bildirmekle yükümlüdür?
- A) Çalışma ve İş Kurumu il müdürlüğü
B) İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
C) Rehberlik ve Teftiş Başkanlığı
D) Sosyal Güvenlik Kurumu
E) Çalışma Genel Müdürlüğü

Ergonomi — Cevap Anahtarı ve Açıklamalar

- 4857 sayılı İş Kanunu'nun 69 uncu maddesine göre, gece ve gündüz postaları hâlinde yürütülen çalışmalarda işçilerin...
Doğru cevap: D
Açıklama: 4857 sayılı İş Kanunu'nun 69 uncu maddesinin son fıkrasına göre postası değiştirilecek işçi, kesintisiz en az on bir saat dinlendirilmeden diğer postada çalıştırılmaz. Aynı hüküm, İş Kanununa ilişkin Çalışma Süreleri Yönetmeliği ve Postalar Hâlinde İşçi Çalıştırılarak Yürütülen İşlerde Çalışmalara İlişkin Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmelik'te de yer alır. Kural, vardiyalı çalışmada uyku düzeninin ve iş sağlığı ile güvenliğinin korunması amacını taşır.
- Aşağıdakilerden hangisi iş yerinde psikososyal etki oluşturan yönetsel faktörlerden biri değildir?
Doğru cevap: C
Açıklama: Ailevi desteğin azlığıdır çünkü bu durum, iş yerindeki yönetsel faktörlerden ziyade bireyin sosyal çevresiyle ilgili bir durumdur. Diğer seçenekler iş yerindeki yönetim ve çalışma koşullarıyla doğrudan ilişkilidir.
- Bilgisayarla çalışırken fare ve klavye kullanımından kaynaklı zorlanmaları önlemek için aşağıdakilerden hangisinin...
Doğru cevap: B
Açıklama: Telefon konuşmaları sırasında ahizenin kulakla omuz arasına sıkıştırılması, boyun ve omuz kaslarında zorlanmalara yol açarak ergonomik açıdan önerilmez. Bu durum, uzun süreli kullanımlarda kas iskelet sistemi sorunlarına neden olabilir.
- Bir hastanenin acil servisinde çalışanlarda yüksek stres düzeyi saptanması üzerine hem çalışma düzenine hem de...
Doğru cevap: C
Açıklama: Stres yönetimi stratejileri bireysel ve örgütsel olmak üzere ikiye ayrılır. Örgütsel stratejiler işin, çalışma ortamının ve çalışma düzeninin yeniden tasarlanmasına yöneliktir; çalışanın kendi işi üzerinde denetim ve söz sahibi olması (karar serbestliği, katılım) ile esnek çalışma programları (çalışma saatlerinin esnetilmesi, vardiya düzeninin iyileştirilmesi) bu kapsamdadır. Bu nedenle I ve III örgütsel stratejilerdendir. Egzersiz ve gevşeme yöntemleri ise çalışanın kişisel düzeyde stresle baş etmesini sağlayan bireysel stratejiler arasında yer alır; bu nedenle II örgütsel strateji değildir.
- Bir konaklama işletmesinde resepsiyon ve mutfak birimlerinde gece postası düzeni kurulmakta, çalışma süreleri yeniden...
Doğru cevap: A
Açıklama: 4857 sayılı İş Kanunu'nun 69 uncu maddesine göre işçilerin gece çalışmaları kural olarak yedi buçuk saati geçemez. Ancak turizm, özel güvenlik ve sağlık hizmeti yürütülen işler ile 6491 sayılı Türk Petrol Kanunu kapsamındaki petrol araştırma, arama ve sondaj faaliyetlerinde işçinin yazılı onayının alınması şartıyla yedi buçuk saatin üzerinde gece çalışması yaptırılabilir. Seçenekler arasında bu istisna kapsamına giren tek sektör turizmdir; büro, eğitim, inşaat ve satış işleri istisna kapsamında sayılmamıştır.
- Bir mağazada ekranlı araçlarla ayakta çalışılan kasa ve danışma noktaları için ergonomik düzenleme yapılmaktadır....
Doğru cevap: A
Açıklama: Rehberde ayakta ekranlı çalışmada masa yüksekliğinin, çalışanın kalça yüksekliğinden fazla ve dirsek seviyesine yakın olacak şekilde ayarlanması önerilir. Masanın kalça yüksekliğinin altında kalması çalışanı öne eğilmeye zorlayarak boyun, omuz ve bel bölgesinde kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarına yol açar; bu nedenle bu uygulama dikkat edilecek hususlar arasında yer almaz ve sorunun cevabıdır. Vücut ağırlığını sürekli tek bacağa yüklememek, duruşu çalışma boyunca düzeltmek, ayakta çalışmaya sık sık ara vermek ve düzenli esneme egzersizleri yapmak ise rehberde önerilen önlemlerdir.
- Bir üretim işletmesinde yapılan çalışan memnuniyeti anketinde iş doyumunun düşük olduğu görülmüş ve işin yeniden...
Doğru cevap: E
Açıklama: Herzberg'in İki Faktör Teorisi'nde hijyen faktörleri (çalışma koşulları, ücret, denetim, şirket politikası, kişiler arası ilişkiler) yetersiz olduğunda doyumсузluk yaratır, iyileştirilmesi ise tek başına doyum sağlamaz; motivasyon faktörleri (başarı, tanınma, sorumluluk, işin kendisi, ilerleme, gelişim) ise içsel doyum doğrudan artırır. Bu çerçevede yanlış olan ifade, denetimi artırıp çalışanın sorumluluğunu azaltmayı öneren ifadedir; sorumluluk bir motivasyon faktörü olduğundan azaltılması içsel doyum düşürür. Doğru yaklaşım sorumluluğu ve uzmanlaşma gerektiren görevleri artırarak işi zenginleştirmektir; benzer düzeydeki görevler arasında basit rotasyon iş zenginleştirmesi sayılmaz. 'Kötü çalışma koşulları doyumсузluğa yol açar' ifadesi ise teoriye uygun olduğu için yanlış değildir.
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre aşağıdakilerden hangisi klavyede...
Doğru cevap: B
Açıklama: Klavyenin kablosuz bağlantı özelliğine sahip olması, ekranlı araçlarla çalışmalarda sağlık ve güvenlik önlemleri açısından asgari bir gereklilik değildir; diğer seçenekler ise ergonomik ve kullanım kolaylığı açısından önem taşır.
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre aşağıdakilerden hangisi, esas...
Doğru cevap: D
Açıklama: Operatör'dür. Ekranlı araçlarla çalışmanın esas iş olduğu ve bu araçların önemli bir bölümde kullanıldığı durumlarda, bu tanım operatör için geçerlidir.
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre, çalışanlara ekranlı araçlarla...
Doğru cevap: E
Açıklama: I, II ve III'tür çünkü Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik, çalışanların göz sağlığı, kas-iskelet sistemi sağlığı ve doğru oturuş gibi konularda kapsamlı bir eğitim almasını öngörmektedir. Bu unsurlar, ekran başında çalışanların sağlığını korumak için kritik öneme sahiptir.
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'te; I. monitör, II. fare, III. çalışma...
Doğru cevap: D
Açıklama: I ve III'tür çünkü Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'te monitör ve çalışma sandalyesi için asgari gereklerle yer verilmektedir. Fare ile ilgili özel bir düzenleme bulunmamaktadır.

12. Sağlık Kuralları Bakımından Günde Azami Yedi Buçuk Saat veya Daha Az Çalışması Gereken İşler Hakkında Yönetmelik'e...
- Doğru cevap: C**
- Açıklama: Karbon sülfürden etkilenme tehlikesi bulunan işlerde, çalışanların sağlıklarını korumak amacıyla günlük azami çalışma süresi 6 saat olarak belirlenmiştir. Bu, maruz kalma riskini azaltmak için alınan bir önlemdir.
13. Sağlık Kuralları Bakımından Günde Azami Yedi Buçuk Saat veya Daha Az Çalışması Gereken İşler Hakkında Yönetmelik'te...
- Doğru cevap: A**
- Açıklama: Çalışma ve İş Kurumu il müdürlüğü. İşverenler, günde azami yedi buçuk saat veya daha az çalışması gereken işlerin niteliklerini ve çalışan sayılarını bu kuruma bildirmekle yükümlüdür.

Fiziksel Etkenler

12 Soru

- Aşağıdakilerden hangisi iş yerlerinde titreşimin zararlarından korunmak için alınması gereken önlemlerden biri değildir?
 - Devir sayısını insan vücudunun rezonans frekansıyla çakışmayacak şekilde seçmek
 - Titreşimli aletlerin elle kavrama noktalarını ergonomik kurallara göre dizayn etmek
 - İş makinesi, kamyon gibi taşıtların kullandıkları yolları düzeltmek
 - Dişli mekanizma yerine zincirli mekanizma kullanmak
 - Osilasyon, git-gel doğrusal hareketinden mümkün olduğunca kaçınmak
- Bir iş yerinde alınan; I. gürültülü çalışan bir makinenin kapalı sistem içinde çalıştırılması, II. gürültüye maruz kalan çalışanlar tarafından kulak koruyucu kullanılması, III. gürültülü çalışan makinenin, gürültülü çalışmayan makine ile değiştirilmesi Önlemlerinden hangileri meslek hastalıklarından korunmada kaynaktan kontrol yaklaşımlarındandır?
 - Yalnız I
 - Yalnız II
 - I ve III
 - II ve III
 - I, II ve III
- I. X ışınları II. Radyo dalgaları III. Mikrodalgalar Yukarıdakilerden hangileri iyonlaştırıcı radyasyona örnektir?
 - Yalnız I
 - Yalnız II
 - Yalnız III
 - I ve II
 - II ve III
- Makina Emniyeti Yönetmeliği kapsamında, çalışma istasyonlarının tanımlanmamış olduğu ya da tanımlanmadığı durumlarda, A-ağırlıklı ses basınç değerleri makine yüzeyinden kaç metre mesafede ve zeminden veya erişim platformundan kaç metre yükseklikte ölçülmelidir? Makine Yüzeyinden Mesafe (m) Zeminden veya Erişim Platformundan Yükseklik (m)
 - 1 - 1
 - 1 - 1,6
 - 2 - 1
 - 1,6 - 1,6
 - 2 - 2
- Normal uygulamalarda ortaya çıkan ve yıllık doz sınırları üzerinde etkin doza maruz kalmayı gerektiren, fakat ışınlanmanın dışında başka yöntemlerin bulunmadığı özel durumlarda gerekli izin alınarak yapılan ışınlamaya maruz kalacak radyasyon görevlileri için doz sınırları herhangi bir yılda kaç mSv'i geçmemelidir?
 - 10
 - 20
 - 50
 - 100
 - 500
- Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği kapsamındaki bir iş yerinde çalışanların görevleri gereği, yılda kaç mSv'den daha fazla etkin radyasyon dozuna maruz kalma olasılığı bulunması hâlinde kişisel dozimetre kullanması zorunludur?
 - 2
 - 4
 - 6
 - 8
 - 10
- Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, radyoaktif madde içeren; I. ev eşyaları, II. kozmetik, III. kırtasiye Ürünlerinden hangilerinin ithali, ihracı, imali, bulundurulması, kullanılması ve depolanması yasaktır?
 - Yalnız I
 - I ve II
 - I ve III
 - II ve III
 - I, II ve III
- Titreşim yalıtımında; I. metal yaylar, II. elastomerler, III. esnek yastık ve takozlar Malzemelerinden hangileri kullanılabilir?
 - Yalnız I
 - Yalnız II
 - I ve II
 - II ve III
 - I, II ve III
- Çalışanların El-Kol Titreşimine Maruziyet Risklerinden Korunmalarına İlişkin Uygulama Rehberi'ne göre, maruz kalan titreşim değerinin azalması için ilgili alet ve ekipmanların bakımına dair dikkat edilmesi gereken hususlar arasında; I. aletin kesici kısımlarının sürekli keskin durumda tutulmaması, II. taşıma tekerleklerinin üreticinin önerilerine uygun bir biçimde takılması, III. gerekli denge kontrollerinin yapılması Unsurlarının hangileri yer alır?
 - Yalnız I
 - Yalnız II
 - I ve III
 - II ve III
 - I, II ve III
- Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre gürültüye maruziyet, Yönetmelik'te belirtilen tedbirlerle önlenemiyorsa gürültünün; I. en düşük maruziyet eylem değerini, II. en yüksek maruziyet eylem değerini, III. maruziyet sınır değerini Aşması durumlarının hangilerinde kulak koruyucu donanımlar, çalışanların kullanımına hazır hâlde bulundurulur?
 - Yalnız I
 - Yalnız II
 - Yalnız III
 - I ve III
 - II VE III

11. Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, gürültüden kaynaklanabilecek riskler değerlendirilirken; I. maruziyet sınır değerleri ile maruziyet eylem değerleri, II. sağlık gözetiminde elde edilen güncel bilgiler, III. gürültü emisyonunu azaltan alternatif bir iş ekipmanının bulunup bulunmadığı Hususlarından hangilerine özel önem verilmesi gerekir?
- A) Yalnız I
B) Yalnız III
C) I ve II
D) II ve III
E) I, II ve III
12. Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, işveren tarafından sağlanan kulak koruyucu donanımlarla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?
- A) Çalışanlara tam olarak uyması sağlanır.
B) Hijyenik şartların gerektirdiği durumlarda çalışana özel olarak sağlanır.
C) Çalışanlar tarafından doğru kullanılması sağlanır.
D) İşitmeyle ilgili riski ortadan kaldıracak veya en aza indirecek şekilde seçilir.
E) Gürültüye maruziyet, en düşük maruziyet eylem değeri ulaştığında çalışanların kullanması sağlanır.

Fiziksel Etkenler — Cevap Anahtarı ve Açıklamalar

1. Aşağıdakilerden hangisi iş yerlerinde titreşimin zararlarından korunmak için alınması gereken önlemlerden biri değildir?
Doğru cevap: D
Açıklama: Dişli mekanizma yerine zincirli mekanizma kullanmanın titreşimle doğrudan bir ilişkisi yoktur; Diğer seçenekler titreşimin etkilerini azaltmaya yönelik spesifik önlemler içermektedir. Bu nedenle D, iş yerlerinde titreşimin zararlarından korunmak için alınması gereken önlemlerden biri değildir.
2. Bir iş yerinde alınan; I. gürültülü çalışan bir makinenin kapalı sistem içinde çalıştırılması, II. gürültüye maruz...
Doğru cevap: C
Açıklama: I ve III'tür çünkü kaynakta kontrol yaklaşımı, gürültülü makinenin kapalı sistemde çalıştırılması ve gürültülü makinenin daha az gürültü üreten bir makine ile değiştirilmesi gibi önlemleri içerir. Kulak koruyucu kullanımı ise kişisel koruma önlemidir ve kaynakta kontrol kapsamında değildir.
3. I. X ışınları II. Radyo dalgaları III. Mikrodalgalar Yukarıdakilerden hangileri iyonlaştırıcı radyasyona örnektir?
Doğru cevap: A
Açıklama: Yalnız I'dir çünkü iyonlaştırıcı radyasyon, atomların yapısını değiştirebilen ve iyonlaşma etkisi yaratabilen radyasyon türleridir. X ışınları bu tanıma uyar, ancak radyo dalgaları ve mikrodalgalar iyonlaştırıcı özellik taşımaz.
4. Makina Emniyeti Yönetmeliği kapsamında, çalışma istasyonlarının tanımlanmamış olduğu ya da tanımlanamadığı durumlarda,...
Doğru cevap: B
Açıklama: Makina Emniyeti Yönetmeliği EK-I, Madde 1.7.4.2(u) gereği: çalışma istasyonu/istasyonları belirlenmemiş veya belirlenmemiş ise A-ağırlıklı ses basınç düzeyi makine yüzeyinden 1 metre mesafede ve zeminden veya erişim platformundan 1,6 metre yükseklikte ölçülür.
5. Normal uygulamalarda ortaya çıkan ve yıllık doz sınırları üzerinde etkin doza maruz kalmayı gerektiren, fakat...
Doğru cevap: C
Açıklama: 50 mSv'dir. Radyasyon görevlileri için yıllık doz sınırı, özel durumlar ve izin alınması koşuluyla 50 mSv olarak belirlenmiştir.
6. Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği kapsamındaki bir iş yerinde çalışanların görevleri gereği, yılda kaç mSv'den daha fazla...
Doğru cevap: C
Açıklama: Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, çalışanların yılda 6 mSv'den fazla etkin radyasyon dozuna maruz kalma olasılığı varsa kişisel dozimetre kullanmaları zorunludur. Bu, çalışanların radyasyona maruz kalma seviyelerini izlemek ve güvenliği sağlamak için önemlidir.
7. Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, radyoaktif madde içeren; I. ev eşyaları, II. kozmetik, III. kırtasiye...
Doğru cevap: E
Açıklama: Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, radyoaktif madde içeren ev eşyaları, kozmetik ve kırtasiye ürünlerinin ithali, ihracı, imali, bulundurulması, kullanılması ve depolanması yasaktır. Bu nedenle
8. Titreşim yalıtımında; I. metal yaylar, II. elastomerler, III. esnek yastık ve takozlar Malzemelerinden hangileri...
Doğru cevap: E
Açıklama: Titreşim yalıtımında metal yaylar, elastomerler ve esnek yastık/takozlar gibi malzemeler, titreşimi azaltmak ve sarsıntıları emmek için etkili bir şekilde kullanılabilir. Bu nedenle ; çünkü tüm belirtilen malzemeler titreşim yalıtımında kullanılabilir.
9. Çalışanların El-Kol Titreşimine Maruziyet Risklerinden Korunmalarına İlişkin Uygulama Rehberi'ne göre, maruz kalınan...
Doğru cevap: D
Açıklama: II ve III'tür çünkü aletlerin bakımında taşıma tekerleklerinin doğru takılması ve denge kontrollerinin yapılması, titreşimin azaltılması için kritik öneme sahiptir. I. seçenek ise kesici kısımların sürekli keskin tutulmaması gerektiği anlamına gelir ki bu, titreşimi artırabilir.
10. Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre gürültüye maruziyet, Yönetmelik'te...
Doğru cevap: A
Açıklama: Yalnız I'dir. Yönetmelik'e göre, gürültüye maruziyet en düşük maruziyet eylem değerini aştığında, kulak koruyucu donanımların hazır bulundurulması gerekmektedir.
11. Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, gürültüden kaynaklanabilecek riskler...
Doğru cevap: E
Açıklama: Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'in 6. Maddesi (Risk Değerlendirmesi), gürültüden kaynaklanan riskler değerlendirilirken soruda belirtilen üç hususa da (maruziyet sınır ve eylem değerleri, sağlık gözetimi bilgileri, alternatif ekipman varlığı) özel önem verilmesi gerektiğini açıkça belirtir. Bu nedenle doğru cevap tüm öncülleri içeren dir.
12. Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, işveren tarafından sağlanan kulak...
Doğru cevap: E
Açıklama: Gürültüye maruziyet, en düşük maruziyet eylem değerine ulaştığında değil, maruziyet sınır değerlerini aştığında kulak koruyucu donanımın kullanılması sağlanmalıdır. Bu, işverenin çalışanların sağlığını koruma yükümlülüğüne aykırıdır.

Biyolojik Riskler

8 Soru

- Aşağıdaki etkenlerden hangisi, sağlık personelinin maruz kalabileceği biyolojik risk faktörleri arasında yer almaz?
 - Neisseria meningitidis
 - Hepatit B virüsü
 - Mycobacterium tuberculosis
 - Glutaraldehit
 - HIV
- Aşağıdakilerden hangisi, çalışanların biyolojik etkenlerle çalışmaya bağlı sağlık ve güvenlik riskleriyle karşılaştığı işlerde biyolojik etkenlerden korunma uygulamalarından biridir?
 - Deneyimli çalışanlara sadece istekleri hâlinde biyolojik risk etkenlerine ilişkin eğitim verilmelidir.
 - Çalışanlar biyolojik etken bulaşma riski olan yerlerde yiyip içmemelidir.
 - Biyolojik risk etkenlerinden korunmada kaynağa kontrol önlemleri yerine öncelik kişisel koruyucu donanımların kullanılması olmalıdır.
 - Gerekli koruyucu donanım ve ekipman işverenin talebiyle Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü tarafından sağlanır.
 - Gerekli koruyucu donanım ve ekipmanın dekontaminasyonu, temizliği ve gerektiğinde imhası çalışanın sorumluluğundadır.
- Bir biyolojik etkenin çalışanlar açısından oluşturduğu sağlık riski potansiyeli değerlendirilirken, etkenin kendi biyolojik özellikleri ile bulunduğu ortamın koşulları birlikte ele alınır. I. Bulaşma yolları II. Patojenite-virülans III. Çevredeki ısı değişiklikleri Yukarıdakilerden hangileri biyolojik bir etkenin sağlık riski potansiyelinin belirleyicileri arasında yer alır?
 - Yalnız I
 - Yalnız II
 - I ve II
 - II ve III
 - I, II ve III
- Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre Mycobacterium tuberculosis aşağıdaki biyolojik etken gruplarından hangisinde yer alır?
 - Grup 1
 - Grup 2
 - Grup 3
 - Grup 4
 - Sınıflandırılmaz.
- Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre aşağıdakilerden hangisi işverenlerin, çalışanların biyolojik etkenlerle çalışmaya bağlı sağlık veya güvenlik riskleriyle karşılaştıkları işlerde alması gereken önlemlerden biri değildir?
 - Koruyucu donanımın ve ekipmanın, kullanılmasından önce bozursa tamir edilmesi veya değiştirilmesi
 - Çalışanlara uygun koruyucu giysi sağlanması
 - Çalışanlara işle ilgili koruyucu gıda takviyesi sağlanması
 - Çalışanlara uygun yıkanma ve tuvalet imkânı sağlanması
 - İnsan ve hayvan kaynaklı numunelerin alınması, işlem yapılması ve incelenmesi yöntemlerinin belirlenmesi
- Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre işverenin yükümlülükleriyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?
 - Biyolojik etkene olan maruziyetler, kazalar ve olaylarla ilgili kayıtları maruziyet sona erdikten sonra en az 30 yıl saklar.
 - Biyolojik etkenlerin ortama yayılmasından doğan ve insanda ciddi enfeksiyona veya hastalığa neden olabilecek kaza veya olayı, çalışanlara veya çalışan temsilcilerine derhâl bildirir.
 - İş yerinde biyolojik etkenlere maruziyet riskinin azaltılması için gerekli önlemleri alır.
 - İş yerinde çalışanların veya çalışan temsilcilerinin uygun ve yeterli eğitim almalarını sağlar ve gerekli bilgi ve talimatları verir.
 - Biyolojik etkenlerle yapılan çalışmalarda, çalışanların çalışmalara başlamadan önce ve işin devamında düzenli aralıklarla sağlık gözetimine tabi tutulmalarını sağlar.
- Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre işverenlerin, biyolojik etkenlerin kullanımında Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğüne yapacağı ön bildirimle ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 - Grup 1, Grup 2 ve Grup 3 biyolojik etkenlerin ilk kez kullanımında ön bildirimde bulunulur.
 - Grup 4 biyolojik etkenlerin ilk kez kullanımında ön bildirim işin başlamasından en az 30 gün önce yapılır.
 - İş yerinde bildirim geçersiz kılan, proses veya işlemlerde sağlık veya güvenliği önemli ölçüde etkileyecek büyük değişiklikler olduğunda, bildirim yeniden yapılır.
 - Bildirim, iş yerinde iş sağlığı ve güvenliği hizmeti sunan iş güvenliği uzmanı, iş yeri hekimi ve diğer sağlık personelinin adı, soyadı, unvanı ve bu konudaki yeterliliğini içerir.
 - Bildirim, risk değerlendirmesinin sonucunu içerir.
- Biyolojik risk etkenleriyle oluşan aşağıdaki hastalıklardan hangisi için inşaat çalışanları, mesleki etkilenim açısından daha fazla risk altındadır?
 - Tetanos
 - Tularemia
 - Hepatit B
 - Brusellozis
 - AIDS

Biyolojik Riskler — Cevap Anahtarı ve Açıklamalar

1. Aşağıdaki etkenlerden hangisi, sağlık personelinin maruz kalabileceği biyolojik risk faktörleri arasında yer almaz?

Doğru cevap: D

Açıklama: Glutaraldehit, biyolojik bir risk faktörü değil, kimyasal bir madde olarak sağlık personelinin maruz kalabileceği riskler arasında yer alır. Diğer seçenekler ise bakteriyel veya viral enfeksiyonlara neden olan biyolojik etkenlerdir.

2. Aşağıdakilerden hangisi, çalışanların biyolojik etkenlerle çalışmaya bağlı sağlık ve güvenlik riskleriyle karşılaştığı...

Doğru cevap: B

Açıklama: Çalışanların biyolojik etkenlerle karşılaştığı ortamlarda hijyenik önlemler almak, bulaşma riskini azaltmak için kritik öneme sahiptir; bu nedenle, biyolojik etken bulaşma riski olan yerlerde yiyip içmemek, korunma uygulamalarından biridir.

3. Bir biyolojik etkenin çalışanlar açısından oluşturduğu sağlık riski potansiyeli değerlendirilirken, etkenin kendi...

Doğru cevap: E

Açıklama: Biyolojik bir etkenin sağlık riski potansiyeli tek bir özelliklikle değil, birden çok belirleyiciyle ortaya çıkar. Bulaşma yolları (solunum, sindirim, temas, kan yoluyla) etkenin çalışana ulaşma ve yayılma olasılığını belirler. Patojenite ve virülans, etkenin hastalık yapma kapasitesini ve oluşacak hastalığın şiddetini gösterir. Çevredeki ısı değişiklikleri ise etkenin ortamda canlı kalma, çoğalma ve bulaştırıcılığını sürdürme kapasitesini doğrudan etkileyen çevresel bir faktördür. Bu nedenle üç öncül de belirleyiciler arasında yer alır ve doğru cevap 'I, II ve III'tür.

4. Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre Mycobacterium tuberculosis aşağıdaki...

Doğru cevap: C

Açıklama: Mycobacterium tuberculosis, insanlarda ciddi hastalıklara yol açabilen ve bulaşıcı özellik gösteren bir mikroorganizmadır, bu nedenle Grup 3 biyolojik etkenler arasında yer alır. Grup 3, yüksek risk taşıyan ve ciddi hastalıklara neden olabilen patojenleri içerir.

5. Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre aşağıdakilerden hangisi işverenlerin,...

Doğru cevap: C

Açıklama: Biyolojik etkenlere maruziyet risklerinin önlenmesi ile ilgili yönetmelik, çalışanlara koruyucu gıda takviyesi sağlanmasını zorunlu kılmaz; bu, iş sağlığı ve güvenliği önlemleri arasında yer almaz.

6. Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre işverenin yükümlülükleriyle ilgili...

Doğru cevap: A

Açıklama: Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre, maruziyet kayıtları en az 40 yıl süreyle saklanmalıdır.

7. Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre işverenlerin, biyolojik etkenlerin...

Doğru cevap: A

Açıklama: Grup 1 biyolojik etkenler için ön bildirim gerekmemektedir; sadece Grup 2, 3 ve 4 biyolojik etkenlerin ilk kez kullanımında ön bildirim yapılması zorunludur.

8. Biyolojik risk etkenleriyle oluşan aşağıdaki hastalıklardan hangisi için inşaat çalışanları, mesleki etkenim...

Doğru cevap: A

Açıklama: Tetanos'dur çünkü inşaat çalışanları genellikle açık yaralarla ve kirli ortamlarda çalıştıkları için tetanos bakterisinin bulunduğu toprak ve metal nesnelerle temas riski taşırlar. Bu nedenle, tetanos, inşaat sektöründe çalışanlar için mesleki etkenim açısından daha yüksek bir risk oluşturur.

Elektrik Güvenliği

6 Soru

1. Açıkta tesis edilen elektrik hava hatlarında kullanılan Çıplak iletkenlerin özellikleri ve kullanılmasıyla ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?
 - A) iletkenler bakır, tam alüminyum, çelik özlü alüminyum ya da sağlamlık ve kimyasal dayanıklılık bakımından bunlara eşdeğer olan alaşımlardan yapılmalıdır.
 - B) Tüm alüminyum iletkenler örgülü olmalıdır.
 - C) Yüksek gerilimli hava hatlarında yalnız örgülü iletkenler kullanılmalıdır.
 - D) iletkenlerin kopma kuvveti, yüksek gerilimli hatlarda en az 250 kg olmalıdır.
 - E) Kesitleri 16 mm² ve daha büyük olan bakır iletkenler örgülü olmalıdır.
2. Elektrik Kuvvetli Akım Tesisleri Yönetmeliği'ne göre hava hattı iletkenlerinin yapılara olan uzaklıkları, hattın izin verilen en yüksek sürekli işletme gerilimi dikkate alınarak belirlenir. Buna göre işletme gerilimi 154 kV olan bir enerji iletim hattının iletkenlerinin, en büyük salınımlı durumda yapılara olan yatay uzaklığı en az kaç metre olmalıdır?
 - A) 1 metre
 - B) 2 metre
 - C) 3 metre
 - D) 4 metre
 - E) 5 metre
3. Elektrik kuvvetli akım tesis ve aygıtlarını yıldırım etkisinden korumak için; I. eklatör, II. parafudr, III. ikaz küresi Aygıtlarından hangileri kullanılabilir?
 - A) Yalnız I
 - B) Yalnız II
 - C) Yalnız III
 - D) I ve II
 - E) II ve III
4. Elektrik kuvvetli akım tesislerinde yapılacak bakım ve onarım çalışmaları sırasında çalışanların hayatının korunması için; I. gerilimin kesilmesi, II. çalışılacak yerde gerilim olmadığının kontrol edilmesi, III. kısa devre etme ve topraklama yapılması Tedbirlerinden hangileri alınmalıdır?
 - A) Yalnız I
 - B) Yalnız II
 - C) I ve III
 - D) II ve III
 - E) I, II ve III
5. Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği kapsamındaki iç tesislerde kullanılacak fiş ve priz düzenleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 - A) Fiş ve prizlerin anma akım değerleri 10 amperin altında olamaz.
 - B) Koruma iletkenleri; fiş ve prizlerin toprak işareti bulunan yerlerine bağlanmalıdır.
 - C) Elektrik tesislerinde lambaların duya ve soketlerine takılı prizler kullanılamaz.
 - D) Prizler dağıtım kutusu olarak kullanılamaz.
 - E) Konutlarda mutfak ve odalar için en az ikişer priz tesis edilmelidir.
6. Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği'nin tarımsal işletmelere ilişkin özel hükümleri kapsamında, bir çiftlik işletmesinin elektrik tesisatı incelenmektedir. Buna göre; I. Bahçe ve avlularda yalnızca yer altı kablosu kullanılmalıdır. II. Kutup sayıları, gerilimleri ve akımları belirli olan aynı tipteki fiş ve prizler kullanılmalıdır. III. Hava hattı iletkenlerine asılan bağlantı düzenleri kullanılmalıdır. yargılarından hangileri doğrudur?
 - A) Yalnız I
 - B) Yalnız III
 - C) I ve II
 - D) II ve III
 - E) I, II ve III

Elektrik Güvenliği — Cevap Anahtarı ve Açıklamalar

1. Açıkta tesis edilen elektrik hava hatlarında kullanılan Çıplak iletkenlerin özellikleri ve kullanılmasıyla ilgili...
Doğru cevap: D
Açıklama: Yüksek gerilimli hava hatlarında iletkenlerin kopma kuvveti, genellikle 250 kg'dan fazla olmalıdır; bu değer, güvenlik ve dayanıklılık açısından yeterli değildir.
2. Elektrik Kuvvetli Akım Tesisleri Yönetmeliği'ne göre hava hattı iletkenlerinin yapılara olan uzaklıkları, hattın izin...
Doğru cevap: D
Açıklama: Hava hattı iletkenlerinin yapılara olan yatay güvenlik uzaklığı, iletkenin rüzgâr etkisiyle en büyük salınımı yaptığı durum esas alınarak ve gerilim seviyesine göre kademeli olarak belirlenir. 154 kV'lık hatlar 72,5-170 kV gerilim kademesinde yer aldığından, bu hatların iletkenlerinin yapılara olan yatay uzaklığı en az 4 metre olmalıdır. Bu mesafe, atlama (ark) ve doğrudan temas riskini ortadan kaldırmayı amaçlar.
3. Elektrik kuvvetli akım tesis ve aygıtlarını yıldırım etkisinden korumak için; I. eklatör, II. parafudr, III. ikaz...
Doğru cevap: D
Açıklama: I ve II'dir. Eklatör ve parafudr, elektrik tesisatlarını yıldırım düşmesi gibi ani elektrik yüklerinden korumak için kullanılırken, ikaz küresi yalnızca uyarı amacı taşır ve koruma sağlamaz.
4. Elektrik kuvvetli akım tesislerinde yapılacak bakım ve onarım çalışmaları sırasında çalışanların hayatının korunması...
Doğru cevap: E
Açıklama: Elektrik kuvvetli akım tesislerinde bakım ve onarım sırasında çalışanların güvenliği için gerilimin kesilmesi, gerilim olmadığının kontrol edilmesi ve kısa devre etme ile topraklama yapılması gereklidir. Bu tedbirlerin hepsi, elektrik çarpması riskini azaltmak için kritik öneme sahiptir.
5. Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği kapsamındaki iç tesislerde kullanılacak fiş ve priz düzenleriyle ilgili...
Doğru cevap: C
Açıklama: Elektrik tesislerinde lambaların duya ve soketlerine takılı prizlerin kullanımı, belirli koşullar altında uygun olabilir; ancak genel olarak bu uygulama önerilmez. Bu nedenle, bu durumun yasaklanması yanlıştır.
6. Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği'nin tarımsal işletmelere ilişkin özel hükümleri kapsamında, bir çiftlik işletmesinin...
Doğru cevap: C
Açıklama: Tarımsal işletmelerde bahçe ve avlulardaki elektrik tesisatı, mekanik zorlanma ve temas riski nedeniyle yalnızca yer altı kablosu ile kurulur (I doğru). Hatalı bağlantıları ve karışıklığı önlemek için kutup sayıları, gerilimleri ve akımları belirli olan aynı tipteki fiş ve prizler kullanılır (II doğru). Buna karşılık hava hattı iletkenlerine asılan bağlantı düzenleri; kopma, sarkma ve canlı bölüme temas riski taşıdığından tarımsal işletmelerde kullanılamaz (III yanlış). Doğru yargılar I ve II'dir.

Bu seti çözdün. Sırada ne var?

Kâğıt üstünde çözmek başlangıç. Asıl fark, hangi konuda zayıf olduğunu bilerek çalışmakta.

İSG Akademi uygulamasında 7.500 soru

- Konu testleri ve deneme sınavları
- Her çözümden sonra istatistiğin tutulur
- Hangi konuda kaç net kaybettiğini görürsün
- Yanlışların tekrar karşına çıkar, öğrenene kadar

[App Store](#) • [Google Play](#)

isgakademim.com.tr/indir